

[venster sluiten](#)

Bosch: Die grijp ik meteen bij haar strot, reken maar



Judoka is helemaal klaar voor het EK

© ANP

Omdat goed nooit goed genoeg was, vecht judoka Edith Bosch op de tatami vaak meer tegen zichzelf dan met haar tegenstandster. Met de Olympische Spelen van volgend jaar zomer in Londen in aantocht wil ze dat na dertien jaar topsport met de hulp van een 'lifecoach' veranderen. Op de Europese kampioenschappen in Istanbul zal vrijdag blijken of de beste Nederlandse in de klasse tot 70 kilogram op de goede weg is.

Maar wat als ze het moet opnemen tegen Lucie Décosse, de oersterke regerend wereldkampioene uit Frankrijk? Trekt ze zich dan net als in februari op het prestigieuze toernooi van Parijs terug? Of durft ze het gevecht dan wel aan? Bosch lacht, maakt met haar linkerhand een wegwerpgebaar en spreekt vervolgens ferme taal. 'Die grijp ik meteen bij haar strot, reken maar.'



© EPA

Bosch heeft spijt van haar beslissing om in de halve finale van de Masters in de Franse hoofdstad niet tegen Décosse te vechten. 'Als haren op mijn hoofd,' verduidelijkt de 30-jarige judoka. Ze wilde de wereldkampioene in de aanloop van de Olympische Spelen niet wijzer maken, luidde aanvankelijk haar lezing. Bosch stuitte op veel

Ik wilde als kind altijd al beter en meer. Ik maakte het mezelf moeilijker dan noodzakelijk. Als ik won wilde ik meteen twee keer winnen. Ik vergat te genieten. Ik legde mezelf veel te veel druk op. Nu voel ik me al een stuk vrijer. Ik

onbegrip. Roger Federer ontloopt Rafael Nadal toch ook niet op toernooien omdat hij Wimbledon wil winnen. En Barcelona en Real Madrid ontmoetten elkaar zelfs vier keer in achttien dagen.

Veertien seconden

'Dat weet ik ook wel,' verduidelijkt Bosch. 'Maar ik had dat nu eenmaal met mijn coach Marjolein van Unen afgesproken. Ik arriveerde pas een dag voor de wedstrijd in Parijs en was nog een kilo te zwaar ook. Ik wist niet of ik wel moest meedoen. Uiteindelijk ben ik toch maar

begonnen. Ik versloeg iemand in veertien seconden en het bleef lekker gaan. Toen moest ik in de halve finale tegen Décosse. Natuurlijk wilde ik vechten maar Marjolein wees me er op wat we hadden afgesproken. Toen heb ik maar gezegd dat ik buikpijn had of zo. Maar dat zal in Istanbul niet gebeuren hoor.'

De wereldkampioene van 2005 probeert zichzelf in de aanloop naar haar vierde en laatste Olympische Spelen opnieuw uit te vinden. Keihard genieten is het toverwoord. 'Keihard zijn op de mat maar ook heel veel plezier uitstralen,' legt Bosch uit. Ze bedacht het met Martijn Smit. 'Mijn lifecoach, geen psychiater maar wel iets meer dan een mental coach.'

Mislukte relatie

Smit moet Bosch na dertien jaar topsport van mentale problemen verlossen. De judoka benaderde hem vorig jaar toen ze na een mislukte relatie alleen in een nieuw huis woonde. 'Ik kan alleen top presteren als het privé en op mijn werk ook helemaal goed zit,' zegt ze. 'Daarnaast wilde ik weten waarom ik het mezelf als sporter altijd zo moeilijk maakte.'

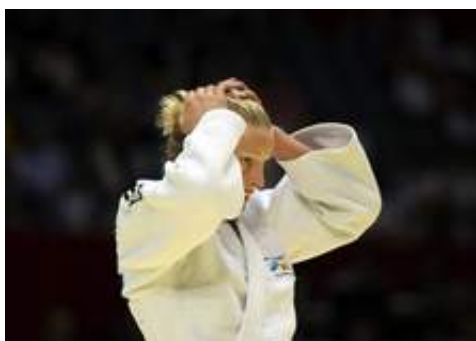
Voor Bosch was goed nooit goed genoeg. 'Dat gaat ver terug, weten we inmiddels,' zegt de voormalig wereld - en Europees kampioene en de winnares van zilver en brons op de Olympische Spelen. 'Ik wilde als kind altijd al beter en meer. Ik maakte het mezelf moeilijker dan noodzakelijk. Als ik won wilde ik meteen twee keer winnen. Ik vergat te genieten. Ik legde mezelf veel te veel druk op. Nu voel ik me al een stuk vrijer. Ik ben klaar voor de EK.' (ANP/redactie)

18/04/11 11u02

AD Nieuwsmedia BV. Alle rechten voorbehouden.

ben klaar voor de EK.

Edith Bosch



© ANP